

# Unsere Speisekarte vom 19.März bis 24.März 2018

**11.30Uhr - 14.00Uhr**

- Montag 19.März**      ZucchiniCurrysuppe mit Chili und Koriander-vegan  
Bunter Wurzelgemüse Eintopf mit frischen Kräutern-vegan
- Dienstag 20.März**      Brokkolirahmsuppe mit Mandeln und Estragon  
Texanisches Tofuchili mit schwarzen Bohnen+ Mais,  
dazu Vollkornreis-vegan
- Mittwoch 21.März**      Kartoffel-Lauchrahmsuppe mit Majoran  
Rotes Blumenkohl-Brokkolicurry mit Kokosquinoa-vegan
- Donnerstag 22.März**      Italienische Mangold-Tomatensuppe mit Oregano-vegan  
Gegrillte Pastinaken in Honig-Thymiansoße  
mit Kartoffel-Kürbispüree
- Freitag 23.März**      Indonesische Weißkohl-Kokossuppe mit Erdnuss-vegan  
Zucchini Gemüse in Tomatenbechamelseße mit Vollkornnudeln
- Samstag 24.März**      Tessiner Polenta Eintopf mit Steinchampignons und Spinat

**Dazu bieten wir Ihnen täglich frische Salatvariationen an.**

Informationen zu Allergenen liegen uns vor, bitte fragen Sie bei uns nach!

Unsere aktuelle Speisekarte finden sie auch jederzeit unter **[www.biopunkt-naturkost.de](http://www.biopunkt-naturkost.de)**