

# Unsere Speisekarte vom 14.Januar bis 19.Januar 2019

11:30Uhr – 14:00Uhr

- Montag 14.Januar** Tomaten-Ananassuppe mit Chili + Koriander-vegan  
Japanisches Mangoldgemüse mit Azukibohnen und  
Shiitakepilzen, dazu Goldhirse-vegan
- Dienstag 15.Januar** Hokkaido-Polentasuppe mit Aprikosen  
Steckrüben + Pastinaken in grüner Pfeffersoße mit Spätzle-vegan
- Mittwoch 16.Januar** Chinakohl-Chicoréesuppe mit Orange + Wacholder-vegan  
Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf mit Äpfeln,  
dazu kl. Salat- hausgemacht
- Donnerstag 17.Januar** Rahmsuppe vom schwarzen Winterrettich mit Dill + Senf  
Buntes Thaigemüse in Satésoße und Vollkornbasmatireis-vegan
- Freitag 18.Januar** Karotten-Batatensuppe mit Zitrone-vegan  
Brokkoli + Paprika in Parmesanrahmsoße mit Vollkorndnudeln
- Samstag 19.Januar** Schweizer Gersteneintopf mit Kartoffeln + Wurzelgemüse  
-vegan

**Dazu bieten wir Ihnen täglich frische Salatvariationen an**

Informationen zu Allergenen liegen vor, bitte fragen Sie bei uns!

Unsere aktuelle Speisekarte finden Sie auch jederzeit unter

[www.biopunkt-naturkost.de](http://www.biopunkt-naturkost.de)